


**“A VIDA É BELA
PARA QUEM A
FAZ BELA”**



Nunca tire a esperança
de alguém, pode ser
tudo o que eles têm para
se agarrar.

**Não tome decisões quando
estiver zangado.**



Cuide do seu corpo físico






**Não pague por um
trabalho até que esteja
concluído.**



**Tenha cuidado com aqueles
que não têm nada a perder...**

A close-up photograph of two yellow orchid flowers with vibrant red centers. The flowers are set against a background of dark green, glossy leaves. The lighting is soft, highlighting the delicate texture of the petals.

**Aprenda a dizer "não",
mas diga com gentileza
e carinho.**



Não espere que a vida seja justa.



Não fique preocupado em perder uma batalha, se isso ajuda a ganhar a guerra.



**Faça o que é preciso
ser feito no momento.**



Não tenha medo de dizer "não sei" ou "desculpe".

Contemple a madrugada, pelo menos uma vez por ano.



**Olhe nos olhos quando falar
com as pessoas.**



A solidão é um estado de espírito. Você não precisa de outras pessoas para se amar.





Não há nada bom ou ruim na vida, ela é feita de escolhas ... Então escolha ser feliz...

Trate todos como você
gostaria de ser tratado ..





Viva o momento. Não se apresse ir em frente ... Há muito que aproveitar da vida "agora".



Não seja tão duro consigo mesmo. Você veio nesta vida para aprender tudo sobre quem você é. Então aproveitem a experiência.



Diga sempre a verdade.

**Não acredite em tudo o
que ouve e não diga tudo
o que você pensa.**






Grande parte do seu crescimento como pessoa virá através de dificuldades, sofrimentos e desafios. Abrace-os e saiba que será melhor, mais forte e mais sábio por causa deles.

Aprenda a arte de
ouvir.



A close-up photograph of a flower with large, ruffled petals. The upper petals are bright yellow, while the lower petals are a vibrant red with a yellow center. The flower is set against a plain, light-colored background.

Aprecie a beleza do mundo ao seu redor.



**Procure não perder o controle em
momento algum.**

Respire profundamente.



Não há coincidências e não há acidentes na vida. Tudo de grande e pequeno porte é por uma razão. Preste muita atenção.



**Medite pelo menos
trinta minutos por
dia.**

Aproveite os momentos de
descanso.



Alimente e mantenha as suas amizades





**Viver mais em seu coração e menos na sua
cabeça.**

**Você tem o direito de ser
feliz!**





© Greg Allister

Livre-se de ódio e amargura, eles provocam muitos danos a você.

**Há coisas na vida que
nunca poderá ser
recuperada: a palavra
falada, o tempo que
passou e as
oportunidades perdidas.**







**Fazer uma coisa de cada vez
e fazer tudo bem.**

Há duas energias dominantes na vida, amor e medo. O amor supera tudo. Fique fora do medo. Não há nada a temer, ele só traz o caos.




A cluster of bright yellow flowers, possibly orchids, with green leaves, set against a dark green, blurred background. The flowers are in various stages of bloom, with some showing the intricate details of their centers.

Ame seu corpo. Ele sabe o que você pensa, de suas emoções, saúde ou doença. Envie para si mesmo pensamentos positivos o tempo todo.

A close-up photograph of two light purple irises. The flowers have large, delicate petals with a yellow center and a purple, feathery pattern. The background is a plain, light color.

Seja atencioso e cuidadoso com o que sai de sua boca pois, são com essas palavras que você cria a sua realidade.



Um dia você vai olhar
para trás e verá tudo o
que fez na vida e vai
morrer de rir ...

Cerque-se todos os dias com luz!